

Затверджено Вченою радою  
Державного вищого навчального закладу  
«Прикарпатський національний університет  
імені Василя Стефаника»  
(протокол №4 від 27 травня 2016 р.)

Введено в дію наказом ректора  
Державного вищого навчального закладу  
«Прикарпатський національний університет  
імені Василя Стефаника»  
(№3 від 27 травня 2016 р.)

## **Положення**

**про проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості  
здобувачів вищої освіти**

**у Державному вищому навчальному закладі**

**«Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника»**

### **1. Загальні положення.**

«Положення про щорічне оцінювання фізичної підготовленості здобувачів вищої освіти у Державному вищому навчальному закладі «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника» (далі – Положення) складено на виконання Закону України «Про вищу освіту», Постанови Кабінету Міністрів України від 9 грудня 2015 року №1045 «Про затвердження порядку проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України», у відповідності до листів Міністерства освіти і науки України 25 вересня 2015 року №1/9-454 «Щодо організації фізичного виховання у вищих навчальних закладах», від 23 лютого 2016 року №1/9-97 «Щодо підготовки до проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості студентів».

Положення визначає механізм і порядок проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості здобувачів вищої освіти.

**Метою** щорічного оцінювання фізичної підготовленості студентів університету є – визначення та підвищення фізичної підготовленості

студентів, створення належних умов для фізичного розвитку різних груп студентів, покращення їх здоров'я, забезпечення здатності до захисту суверенітету та територіальної цілісності України, сприяння у вихованні патріотизму та громадянській позиції.

**Завданнями** щорічного оцінювання є – визначення рівня фізичної підготовленості студентів, сприяння розвитку фізичної культури серед студентів, формування у них потреби в руховій активності, спрямування діяльності університету на фізичний розвиток студентської молоді на забезпечення фізичної підготовленості студентів, сприяння створенню належних умов для підготовки та проведення щорічного оцінювання різних вікових груп студентів.

Проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості студентів університету є **обов'язковим**.

Щорічне оцінювання проводиться згідно з відповідними тестами і нормативами, які розробляються кафедрою фізичного виховання.

Для проведення щорічного оцінювання створюється комісія, склад якої затверджує ректор університету. До роботи комісії залучаються викладачі кафедр фізичного виховання, спортивних спеціалізацій, інструктори спортивного клубу «Наука». За результатами щорічного оцінювання комісія може готувати рекомендації щодо підвищення рівня фізичної підготовленості різних груп студентів.

Щорічне оцінювання - головний показник системи контролю за станом фізичного розвитку та здоров'я студентів університету.

## **2. Організація та проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості студентів.**

Положення регламентує

- *проведення різноманітних форм занять з фізичного виховання відповідно до особливостей та матеріально-технічної бази університету:*

**Традиційно-секційна** - збереження фізичного виховання в якості обов'язкової дисципліни з нарахуванням за неї кредитів, виставленням заліків та включенням до розкладу занять з наданням студентам можливості як відвідувати заняття з групою, так і створення широкої мережі як спеціалізованих спортивних, так і загальнооздоровчих секцій, гуртків, клубів, які працюють за фіксованим розкладом у вільний від основних навчальних занять час за вибором студента (наприклад, у другу зміну для студентів, які мають навчальні заняття в першій половині дня). Проведення секційних занять з фізичного виховання повинно враховуватись в основних видах навчальної роботи та обліковуватись відповідно до Норм навчальної роботи; вид контролю - залік (по закінченню навчального року, який не впливає на рейтинг студента).

- *застосовування різного роду стимулів для активної участі студентів денної форми навчання.*

**Рейтинг.** Врахування спортивної активності в рейтинговому оцінюванні освітніх, науково-дослідницьких та інноваційних досягнень учасників освітнього процесу, яке має проводитись відповідно до статті 32 Закону;

**Визначення вимоги фізкультурно-спортивної активності як обов'язкової.**

**Змагання.** У разі розширення спектру університетських спортивних змагань (на рівнях країни, регіону, міста, вищого навчального закладу, факультету, інституту, студентського містечка тощо) постане можливість мотивувати більше студентів до регулярної організованої фізичної активності. Зазначені заходи можуть бути підтримані органами студентського самоврядування у різних формах, включаючи матеріальне стимулювання переможців (в університеті щорічно проводиться спартакіада студентів з наступних видів спорту: баскетбол, волейбол, настільний теніс, плавання, легка атлетика, шахи, фут зал).

**Медійна підтримка.** Може формувати культуру фізичної активності,

ставлення до власного тіла та формування фізичного здоров'я, рекламувати успіхи студентів-спортсменів на змаганнях усіх рівнів тощо.

### **3. Оцінка фізичної підготовленості студентів.**

Щорічне оцінювання проводиться у травні на заняттях з фізичного виховання.

До щорічного оцінювання допускаються особи, які пройшли медичне обстеження, допущені до нього лікарем і ознайомлені з вимогами заходів безпеки.

Оцінювання фізичної підготовленості студентів здійснюється відповідно до нормативів, розроблених кафедрою фізичного виховання ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника» (Додаток 1).

Студенти, які в установлений термін з поважних причин, не взяли участі в оцінюванні, можуть пройти його в інші терміни, визначені університетом.

**Критерії оцінювання фізичної підготовленості студентів  
основного відділення (чоловіки, жінки)**

Вид навантажень	Стать	Рівень фізичної підготовки		
		високий	середній	низький
Біг 3000 м. (хв.)	ч	13,40	15,30	17,30
Біг 2000 м. (хв.)	ж	10,50	12,05	13,45
Біг 100 м. (с.)	ч	13,9	15,0	16,1
	ж	15,9	17,2	19,0
Човниковий біг (с.)	ч	9,4	10,0	10,9
	ж	10,8	11,5	12,4
Стрибок у довжину з/м (см.)	ч	240	215	200
	ж	195	176	150
Гнучкість (см.)	ч	17	13	9
	ж	18	14	10
Підтягування (р.)	ч	12	8	3
Піднімання в сід ха 1 хв. (р.)	ч	47	37	28
	ж	42	35	26
Згинання і розгинання рук (р)	ч	36	27	18
	ж	23	18	10