

Міністерство освіти і науки України  
Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

“Затверджено”  
Ректор  
М. П. ЦЕПЕНДА  
06 06 2023 року  
Затверджено Вченою радою університету, протокол № 06 06 2023 року

Кваліфікація Бакалавр середньої освіти,  
Вчитель фізичної культури

Строк навчання 3 роки 10 місяців

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Підготовки бакалавра з галузі знань 01 Освіта/Педагогіка на основі повної загальної середньої освіти  
Освітньо-професійна програма Середня освіта (фізична культура)  
за спеціальністю 014 Середня освіта (за предметними спеціальностями)  
спеціалізацією 014.11 Фізична культура

Форма навчання денна

I. I графік навчального процесу

Курс	Вересень			Жовтень			Листопад			Грудень			Січень			Лютий			Березень			Квітень			Травень			Червень			Липень			Серпень																	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
1	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС
2	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС
3	T	T	T	ВП	ВП	ВП	T	T	T	T	T	T	T	T	T	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС
4	T	T	ВП	ВП	ВП	ВП	T	T	T	T	T	T	T	T	T	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС

ПОЗНАЧЕННЯ: Т - Теоретичне навчання, КС - Контроль за самою роботою, К - Канікули, С - Екзаменаційна сесія, ВП - Виробнича практика, НП - Навчальна практика, А - Атестація.

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	контроль за самою роботою	Канікули	Екзаменаційна сесія	Виробнича практика	Навчальна практика	Атестація	Всього
1	31	4	12	5				52
2	27	4	12	5		4		52
3	26	3	12	5	6			52
4	22	1	3	5	10		2	43
Разом	106	12	39	20	16	4	2	199

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна		4
Навчальна (ознайомлювальна практика (в ЗЗСО))	3	2
Навчальна (педагогічна) практика (в ЗЗСО)	4	2
Виробнича		16
Виробнича практика (туристична)	5	2
Виробнича практика в літніх оздоровчих таборих	6	4
Виробнича педагогічна практика в ЗЗСО (початкова школа)	7	4
Виробнича педагогічна практика в ЗЗСО (середня школа)	8	6

IV. ДЕРЖАВНА АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни	Форма державної атестації (екзамен, екзамени, дипломний проєкт (робота))	Семестр
Атестація (екзамен)	екзамен	8

### V. План навчального процесу

№ з/п	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Кількість годин						Розподіл аудиторних годин на тиждень за курсами і семестрами											
		Екзамени	Заліки	Курсові			Загальний обсяг	Аудиторних у тому числі					Самостійна робота	I курс	II курс	III курс	IV курс	V курс	VI курс					
				проекти	роботи			Семестри																
		Всього	Лекції	Практичні	Семинарські			Лабораторні	Індивідуальні	1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12		
		Кількість тижнів в семестрі																						
15 16 13 14 13 13 11 10 0 0 0 0																								
<b>1. ОБОВ'ЯЗКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ</b>																								
<b>1.1. Цикл загальної підготовки</b>																								
1	Вступ до спеціальності та професійна етика	1				3	90	30	12		18			60	2									
2	Історія України та української культури		2			3	90	30	12		18			60		2								
3	Іноземна мова	3	2			6	180	60		60			120		2	2								
4	Українська мова (за професійним спрямуванням)		3			3	90	30	2	28			60			2								
5	Безпека життєдіяльності та цивільний захист		5			3	90	30	12	18			60				2							
6	Філософія		8			3	90	30	12		18			60					3					
<b>Всього по п. 1.1:</b>		<b>2</b>	<b>5</b>			<b>21</b>	<b>630</b>	<b>210</b>	<b>50</b>	<b>106</b>	<b>54</b>		<b>420</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>3</b>						
<b>1.2. Цикл професійної підготовки</b>																								
<b>1.2.1. Теоретична підготовка</b>																								
7	Історія фізичної культури	1				3	90	44	18		26			46	3									
8	Анатомія людини і спортивна морфологія	1				6	180	74	30		44			106	5									
9	Теорія і методика навчання гімнастики, ритміки, хореографії і черлідингу	2	1			9	270	90	24	66			180	4	2									
10	Теорія і методика викладання плавання	1				3	90	30	8	22			60	2										
11	Теорія і методика викладання легкої атлетики	2	1			6	180	60	16	44			120	2	2									
12	Теорія і методика викладання спортивних і рухливих ігор	3	1,2			9	270	108	24	84			162	2	3	2								
13	Основи екології та гігієни фізичної культури	2				6	180	60	30	30			120		4									
14	Психологія фізичної культури з основами вікової психології	2				6	180	80	32		48			100		5								
15	Фізіологія людини	3				6	180	60	30		30			120		5								
16	Спортивні споруди і обладнання		3			3	90	38	12		26			52		3								
17	Педагогіка фізичної культури з основами дидактики	3				6	180	78	32		46			102		6								
18	Методика оздоровчої фізичної культури	4				3	90	42	16	26			48				3							



41	Вибіркова дисципліна 3		3		3	90	30						60			2								
42	Вибіркова дисципліна 4		4		3	90	30						60				2							
43	Вибіркова дисципліна 5		4		3	90	30						60				2							
44	Вибіркова дисципліна 6		4		3	90	30						60				2							
45	Вибіркова дисципліна 7		5		3	90	30						60					2						
46	Вибіркова дисципліна 8		5		3	90	30						60					2						
47	Вибіркова дисципліна 9		6		3	90	30						60						2					
48	Вибіркова дисципліна 10		6		3	90	30						60						2					
49	Вибіркова дисципліна 11		6		3	90	30						60						2					
50	Вибіркова дисципліна 12		7		3	90	30						60									3		
51	Вибіркова дисципліна 13		7		3	90	30						60									3		
52	Вибіркова дисципліна 14		7		3	90	30						60									3		
53	Вибіркова дисципліна 15		7		3	90	30						60									3		
54	Вибіркова дисципліна 16	8			3	90	30						60										3	
55	Вибіркова дисципліна 17	8			3	90	30						60										3	
56	Вибіркова дисципліна 18		8		3	90	30						60										3	
57	Вибіркова дисципліна 19		8		3	90	30						60										3	
58	Вибіркова дисципліна 20		8		3	90	30						60										3	
Разом за розділом (п. 2):		2	18			60	1800	600					1200	2	2	2	6	4	6	12	15			
<b>3. АТЕСТАЦІЯ</b>																								
59	Атестація (екзамен)		8			3	90						90											
Разом за розділом (п. 3):						3	90						90											
Загальна кількість						240	7200	2270	782	962	374	152		4930	22	22	22	22	21	22	22	18		
Кількість годин на тиждень													69											
Кількість екзаменів													28	4	4	4	4	4	3	4	3	2		
Кількість заліків													35	4	4	4	5	4	4	4	5	5		
Кількість курсових проектів													0											
Кількість курсових робіт													2						1		1			

Декан факультету \_\_\_\_\_ Ярослав ЯЦІВ

Навчальний план затверджено вченою радою Факультета фізичного виховання і спорту (протокол № 10 від "23" 05 2023 року)

Погоджено: навчально-методичний відділ  
" 06" 06 2023 р.  
(підпис, прізвище та ініціали)

Завідувач кафедри \_\_\_\_\_ Богдан ЛІСОВСЬКИЙ  
(підпис, прізвище та ініціали)

Гарант ОП \_\_\_\_\_ Лідія КОВАЛЬЧУК