

Міністерство освіти і науки України

Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника



Освітня кваліфікація Бакалавр середньої освіти за предметною спеціальністю Середня освіта (Фізична культура).

Професійна кваліфікація Вчитель-бакалавр фізичної культури закладу загальної середньої освіти.

Підготовки бакалавра з галузі знань А Освіта

Освітньо-професійна програма Середня освіта (фізична культура)

за спеціальністю А4 Середня освіта (за предметними спеціальностями)

предметна спеціальність А4.11 Середня освіта (Фізична культура)

Строк навчання 3 роки 10 місяців

на основі повна загальна середня освіта, молодший спеціаліст, молодший бакалавр

форма здобуття освіти на денна Коломийський навчально-науковий інститут

I. Графік навчального процесу

Графік навчального процесу																																																						
Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		
1	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	К	С	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	КС	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
2	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	К	С	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	КС	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
3	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	К	С	С	С	К	НП	НП	Т	Т	Т	Т	Т	КС	КС	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	ВП	ВП	ВП	ВП	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
4	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	К	С	С	С	К	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	ВП	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	А											

ПОЗНАЧЕННЯ: Т - Теоретичне навчання; КС - Контроль за самост. роботою; К - Канікули; С - Екзаменаційна сесія; ВП - Виробнича практика; НП - Навчальна практика; А - Атестація;

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Контроль за самост. роботою	Канікули	Екзаменаційна сесія	Виробнича практика	Навчальна практика	Атестація	Всього
1	31	4	12	5				52
2	31	4	12	5				52
3	26	3	12	5	4	2		52
4	26	1	3	5	6		1	42
Разом	114	12	39	20	10	2	1	198

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна		2
Навчальна практика в (ЗОШ)	6	2
Виробнича		10
Виробнича практика в літніх оздоровчих таборах	6	4
Виробнича педагогічна практика в школі	8	6

IV. ДЕРЖАВНА АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни	Форма державної атестації (екзамен, дипломний проект (робота))	Семестр
Атестація	екзамен	8

V. План навчального процесу

№ з/п	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Кількість годин							Розподіл аудиторних годин на тиждень за курсами і семестрами								
		Екзамени	Заліки	Курсові			Загальний обсяг	Всього	Аудиторних				Самостійна робота	I курс	II курс	III курс	IV курс					
				проекти	роботи				у тому числі					Семестри								
									Лекції	Практичні	Семінарські	Лабораторні		Індивідуальні	1	2	3	4	5	6	7	8
															Кількість тижнів в семестрі							
															15	16	15	16	15	11	15	10

1. ОБОВ'ЯЗКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ																			
1.1. Цикл загальної підготовки																			
1	Історія України		1		3	90	30	12		18			60	2					
2	Історія української культури		2		3	90	30	12		18			60		2				
3	Українська мова (за професійним спрямуванням)		3		3	90	30	2	28			60			2				
4	Іноземна мова	3	2		9	270	90		90			180		2	4				
5	Філософія		7		3	90	30	12		18		60						2	
Всього по п. 1.1:		1	5		21	630	210	38	118	54		420	2	4	6				2
1.2. Цикл професійної підготовки																			
1.2.1. Теоретична підготовка																			
6	Історія фізичної культури	1			3	90	30	12		18		60	2						
7	Анатомія людини і спортивна морфологія	1			6	180	74	30		44		106	5						
8	Теорія і методика викладання гімнастики, ритміки, хореографії і черлід	2	1		9	270	90	24	66			180	4	2					
9	Теорія і методика викладання плавання	1			3	90	30	8	22			60	2						
10	Теорія і методика викладання легкої атлетики	2	1		6	180	60	16	44			120	2	2					
11	Теорія і методика викладання спортивних і рухливих ігор	1,3	2		9	270	90	24	66			180	2	2	2				
12	Основи екології та гігієни фізичного виховання	2			6	180	60	30	30			120		4					
13	Психологія фізичного виховання з основами вікової психології	2			6	180	80	32	48			100		5					
14	Фізіологія людини	3			6	180	60	24		36		120			4				
15	Спортивні споруди і обладнання		3		3	90	30	12	18			60			2				
16	Методика оздоровчої фізичної культури	3			3	90	44	16	28			46			3				
17	Біохімія		4		3	90	30	14		16		60				2			
18	Біомеханіка		4		3	90	30	12	18			60				2			

19	Теорія і методика викладання зимових видів спорту	4				3	90	44	8	36				46				3					
20	Фізіологічні основи фізичного виховання	4				6	180	60	24			36		120				4					
21	Педагогіка фізичного виховання з основами дидактики	4				6	180	70	32		38			110				4					
22	Вікова фізіологія		4			3	90	38	16	22				52				2					
23	Управління у фізичній культурі	5				3	90	30	12		18			60					2				
24	Сучасні освітні технології		8			3	90	40	12		28			50								4	
25	Методика оздоровчо-спортивної роботи	6				3	90	30	12	18				60						3			
26	Теорія і методика фізичного виховання	7	5,6			15	450	194	80	114				256				7	5	2			
27	Педагогічна майстерність вчителя фізичної культури	7				6	180	60	30	30				120							4		
28	Адаптивне фізичне виховання і методика викладання		7			3	90	30	12	18				60							2		
29	Спортивна метрологія і математична статистика	7				3	90	44	16	28				46							3		
30	Методика фізичної культури у спецмедгрупах		8			3	90	30	12	18				60								3	
31	Олімпійська освіта		8			3	90	30	12		18			60								3	
32	Методика викладання атлетизму	8				3	90	30	8	22				60								3	
33	Курсова робота (психолого-педагогічні дисципліни фіз.виховання)				5	3	90							90									
34	Курсова робота (теорія і методика фізичного виховання)				7	3	90							90									
35	Курсова робота (цикл природ.-наукової підготовки)				4	3	90							90									
Всього по дисциплінам п.1.2.1:		20	13			3	138	4140	1438	540	580	186	132		2702	17	15	11	17	9	8	11	13
1.2.2. Практична підготовка																							
36	Виробнича практика в літніх оздоровчих таборах		6			6	180							180									
37	Навчальна практика (в ЗОШ)		6			3	90							90									
38	Виробнича педагогічна практика в школі		8			9	270							270									
Всього по дисциплінам п.1.2.2:			3			18	540							540									
Всього по п. 1.2:		20	16			3	156	4680	1438	540	580	186	132		3242	17	15	11	17	9	8	11	13
Разом за розділом (п. 1):		21	21			3	177	5310	1648	578	698	240	132		3662	19	19	17	17	9	8	13	13
2. ВИБІРКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ																							
39	Вибіркова дисципліна 1		5			3	90	30						60					2				
40	Вибіркова дисципліна 2		6			3	90	30						60						3			
41	Вибіркова дисципліна 3		5			3	90	30						60					2				
42	Вибіркова дисципліна 4		1			3	90	30						60	2								
43	Вибіркова дисципліна 5		2			3	90	30						60		2							

44	Вибіркова дисципліна 6/Базова загальновійськова підготовка громадян України, які здобувають вищу освіту, та поліцейській (теоретична підготовка)*	3		3	90	30					60		2						
45	Вибіркова дисципліна 7	4		3	90	30					60		2						
46	Вибіркова дисципліна 8	5		3	90	30					60			2					
47	Вибіркова дисципліна 9	6		3	90	30					60				3				
48	Вибіркова дисципліна 10	7		3	90	30					60					2			
49	Вибіркова дисципліна 11	8		3	90	30					60						3		
50	Вибіркова дисципліна 12	3		3	90	30					60		2						
51	Вибіркова дисципліна 13	5		3	90	30					60				2				
52	Вибіркова дисципліна 14	5		3	90	30					60				2				
53	Вибіркова дисципліна 15	6		3	90	30					60					3			
54	Вибіркова дисципліна 16	6		3	90	30					60					3			
55	Вибіркова дисципліна 17	6		3	90	30					60					3			
56	Вибіркова дисципліна 18	7		3	90	30					60						2		
57	Вибіркова дисципліна 19	7		3	90	30					60						2		
58	Вибіркова дисципліна 20	8		3	90	30					60							3	
Разом за розділом (п. 2):		20		60	1800	600	600				1200	2	2	4	2	10	15	6	6

3. АТЕСТАЦІЯ

59	Атестація	8				3	90															
Разом за розділом (п. 3):						3	90															
Загальна кількість						240	7200	2248	1178	698	240	132		4952	21	21	21	19	19	23	19	19
Кількість годин на тиждень														64								
Кількість екзаменів														21	4	4	4	3	1	1	3	1
Кількість заліків														41	4	4	4	4	6	8	5	6
Кількість курсових проєктів														0								
Кількість курсових робіт														3				1	1		1	

*На виконання Постанови Кабінету Міністрів України від 21.06.2024 р. № 734 "Про затвердження Порядку проведення базової загальновійськової підготовки громадян України, які здобувають вищу освіту, та поліцейських" (теоретична підготовка), листа Міністерства освіти і науки України від 14.03.2025 р. № 1/4893-25 "Про запровадження базової підготовки здобувачів освіти" та наказу ректора від 10.03.2025 р. № 183/Про запровадження в університеті базової загальновійськової підготовки".

Директор інституту

Ольга СЛИПАНЮК

Навчальний план затверджено вченою радою Коломийського навчально-наукового інституту (протокол № 9 від "09" 05 2025 року)

Погоджено: навчально-методичний відділ

"09" 05 2025 р.

Завідувач кафедри

(підпис, прізвище та ініціали)

(підпис, прізвище та ініціали)

Гарант ОП