

Міністерство освіти і науки України

Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

"Затверджую"

В.о. ректора

Ігор ДІДЕНДА

(підпис) (прізвище та ініціали)

20.09.2025

Затверджено Вченою радою університету, протокол № 23 від 20.09.2025 року



НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Підготовки бакалавра з галузі знань А Освіта

Освітньо-професійна програма Середня освіта (Фізична культура)

за спеціальністю А4 Середня освіта (за предметними спеціальностями)

предметна спеціальність А4.11 Середня освіта (Фізична культура)

Форма здобуття освіти

денна

Освітня кваліфікація Бакалавр середньої освіти за предметною спеціальністю А4.11 Середня освіта (Фізична культура)

Професійна кваліфікація Вчитель-бакалавр фізичної культури закладу загальної середньої освіти.

Строк навчання 3 роки 10 місяців

на основі повна загальна середня освіта

I. Графік навчального процесу

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
1	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	
2	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	
3	Т	Т	Т	Т	Т	ВІ	ВІ	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	
4	Т	Т	ВІ	ВІ	ВІ	ВІ	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС	КС

ПОЗНАЧЕННЯ: Т - Теоретичне навчання; КС - Контроль за самост. роботою; К - Канікули; С - Екзаменаційна сесія; ВІ - Виробнича практика; НІ - Навчальна практика; А - Атестація;

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Контроль за самост. роботою	Канікули	Екзаменаційна сесія	Виробнича практика	Навчальна практика	Атестація	Всього
1	31	4	12	5				52
2	27	4	12	5		4		52
3	26	3	12	5	6			52
4	22	1	3	5	10		2	43
Разом	106	12	39	20	16	4	2	199

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна		4
Навчальна (ознайомлювальна практика (в ЗЗСО))	3	2
Навчальна (педагогічна) практика (в ЗЗСО)	4	2
Виробнича		16
Виробнича практика (туристична)	5	2
Виробнича практика в літніх оздоровчих таборах	6	4
Виробнича педагогічна практика в ЗЗСО (початкова школа)	7	4
Виробнича педагогічна практика в ЗЗСО (середня школа)	8	6

IV. ДЕРЖАВНА АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни	Форма державної атестації (екзамен, дипломний проект (робота))	Семестр
Атестація (екзамен)	екзамен	8

V. План навчального процесу

№ з/п	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Кількість годин								Розподіл аудиторних годин на тиждень за курсами і семестрами								
		Екзамени	Заліки	Курсові			Загальний обсяг	Всього	Аудиторних					Самостійна робота	I курс	II курс	III курс	IV курс					
				проекти	роботи				у тому числі	Лекції	Практичні	Семінарські	Лабораторні		Індивідуальні	Семестри							
																1	2	3	4	5	6	7	8
																Кількість тижнів в семестрі							
																15	16	13	14	13	13	11	10

1. ОБОВ'ЯЗКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ																					
1.1. Цикл загальної підготовки																					
1	Вступ до спеціальності та професійна етика	1				3	90	30	12		18			60	2						
2	Історія України та української культури		2			3	90	30	12		18			60		2					
3	Іноземна мова	3	2			6	180	60		60			120		2	2					
4	Українська мова (за професійним спрямуванням)		3			3	90	30	2	28			60			2					
5	Безпека життєдіяльності та цивільний захист		5			3	90	30	12	18			60				2				
6	Філософія		8			3	90	30	12		18			60						3	
Всього по п. 1.1:		2	5			21	630	210	50	106	54			420	2	4	4		2		3
1.2. Цикл професійної підготовки																					
1.2.1. Теоретична підготовка																					
7	Історія фізичної культури	1				3	90	44	18		26			46	3						
8	Анатомія людини і спортивна морфологія	1				6	180	74	30			44		106	5						
9	Теорія і методика навчання гімнастики, ритміки, хореогр.і черлідінгу	2	1			9	270	90	24	66			180	4	2						
10	Теорія і методика викладання плавання	1				3	90	30	8	22			60	2							
11	Теорія і методика викладання легкої атлетики	2	1			6	180	60	16	44			120	2	2						
12	Теорія і методика викладання спортивних і рухливих ігор	3	1,2			9	270	108	24	84			162	2	3	2					
13	Основи екології та гігієни фізичної культури	2				6	180	60	30	30			120		4						
14	Психологія фізичної культури з основами вікової психології	2				6	180	80	32		48		100		5						
15	Фізіологія людини	3				6	180	60	30			30	120			5					
16	Спортивні споруди і обладнання		3			3	90	38	12		26		52			3					
17	Педагогіка фізичної культури з основами дидактики	3				6	180	78	32		46		102			6					
18	Методика оздоровчої фізичної культури	4				3	90	42	16	26			48				3				
19	Біомеханіка		4			3	90	42	16	26			48				3				
20	Біохімія	4				3	90	30	14			16	60				2				

21	Теорія і методика викладання зимових видів спорту	4				3	90	42	8	34				48			3					
22	Фізіологічні основи фізичної культури	4				6	180	76	32			44		104			5					
23	Теорія і методика шкільного туризму та спортивне орієнтування	5				6	180	78	30	48				102				6				
24	Основи наукових дисліджень у фізичній культурі	5				3	90	40	12			28		50				3				
25	Теорія і методика фізичної культури	5,6,7				12	360	164	62	46	56			196				6	4	3		
26	Методика оздоровчо-спортивної роботи в закладах освіти	6				3	90	36	12	24				54					3			
27	Інформатика на онлайн-технології у фізичній культурі	7				3	90	30	12			18		60						3		
28	Педагогічна майстерність вчителя фізичної культури	6				6	180	78	30	48				102					6			
29	Адаптивна фізична культура і методика викладання	6				3	90	36	12	24				54					3			
30	Спортивна метрологія і математична статистика	7				3	90	44	16	28				46						4		
31	Курсова робота (психолого-педагогічні основи фізичної культури)				5	3	90							90								
32	Курсова робота (теорія і методика фізичної культури)				7	3	90							90								
Всього по дисциплінам п.1.2.1:		24	6		2	126	3780	1460	528	550	230	152		2320	18	16	16	16	15	16	10	
1.2.2. Практична підготовка																						
33	Навчальна (ознайомлювальна практика (в ЗЗСО))		3			3	90							90								
34	Навчальна (педагогічна) практика (в ЗЗСО)		4			3	90							90								
35	Виробнича практика (туристична)		5			3	90							90								
36	Виробнича практика в літніх оздоровчих таборах		6			6	180							180								
37	Виробнича педагогічна практика в ЗЗСО (початкова школа)		7			6	180							180								
38	Виробнича педагогічна практика в ЗЗСО (середня школа)		8			9	270							270								
Всього по дисциплінам п.1.2.2:			6			30	900							900								
Всього по п. 1.2:		24	12		2	156	4680	1460	528	550	230	152		3220	18	16	16	16	15	16	10	
Разом за розділом (п. 1):		26	17		2	177	5310	1670	578	656	284	152		3640	20	20	20	16	17	16	10	3
2. ВИБІРКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ																						
39	Вибіркова дисципліна 1		1			3	90	30						60	2							
40	Вибіркова дисципліна 2		2			3	90	30						60		2						
41	Вибіркова дисципліна 3. Базова загальновійськова підготовка громадян України, які здобувають вищу освіту, та поліцейських (теоретична підготовка)**		3			3	90	30						60			2					
42	Вибіркова дисципліна 4		4			3	90	30						60				2				

43	Вибіркова дисципліна 5		4		3	90	30					60			2							
44	Вибіркова дисципліна 6		4		3	90	30					60			2							
45	Вибіркова дисципліна 7		5		3	90	30					60			2							
46	Вибіркова дисципліна 8		5		3	90	30					60			2							
47	Вибіркова дисципліна 9		6		3	90	30					60				2						
48	Вибіркова дисципліна 10		6		3	90	30					60				2						
49	Вибіркова дисципліна 11		6		3	90	30					60				2						
50	Вибіркова дисципліна 12		7		3	90	30					60					3					
51	Вибіркова дисципліна 13		7		3	90	30					60					3					
52	Вибіркова дисципліна 14		7		3	90	30					60					3					
53	Вибіркова дисципліна 15		7		3	90	30					60					3					
54	Вибіркова дисципліна 16	8			3	90	30					60						3				
55	Вибіркова дисципліна 17	8			3	90	30					60						3				
56	Вибіркова дисципліна 18		8		3	90	30					60						3				
57	Вибіркова дисципліна 19		8		3	90	30					60						3				
58	Вибіркова дисципліна 20		8		3	90	30					60						3				
Разом за розділом (п. 2):		2	18			60	1800	600	204	306	90		1200	2	2	2	6	4	6	12	15	
3. АТЕСТАЦІЯ																						
59	Атестація (екзамен)	8				3	90					90										
Разом за розділом (п. 3):						3	90					90										
Загальна кількість						240	7200	2270	782	962	374	152		4930	22	22	22	22	21	22	22	18
Кількість годин на тиждень													69									
Кількість екзаменів													28	4	4	4	4	3	4	3	2	
Кількість заліків													35	4	4	4	5	4	4	5	5	
Кількість курсових проектів													0									
Кількість курсових робіт													2					1		1		

* На виконання Постанови Кабінету Міністрів України від 21.06.2024 р. № 734 “Про затвердження Порядку проведення базової загальної підготовки громадян України, які здобувають вищу освіту, та поліцейських” (теоретична підготовка), листа Міністерства освіти і науки України від 14.03.2025 р. № 1/4893-25 “Про запровадження базової підготовки здобувачів освіти” та наказу ректора від 10.03.2025 р. № 183 “Про запровадження в університеті базової загальної підготовки”

Г

Декан факультету  Ярослав ЯЦІВ

Навчальний план затверджено вченою радою Факультета фізичного виховання і спорту (протокол № 10 від "19" травня 2025 року)

Погоджено: навчально-методичний відділ
"09" 05 2025 р.

Завідувач кафедри

Ірина ІВАНІШИН

(підпис, прізвище та ініціали)

Гарант ОП

Лідія КОВАЛЬЧУК